

Yogashema VT 2012

9 jan – 10 juni 2012, 20 v. (Uppehåll v.9 och v.15)



www.nomastockholm.se

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
		Mamma/baby yoga 10.15–11.00 (6 ggr. Magda)	Morgonyoga 07.30–08.30 (Elisabeth A) Start 16 jan.	Boka gärna din plats online via hemsidan		
		Yoga 16.00–17.00 (Elisabeth S) Start 25 jan.	Yoga för alla 10.00–11.15 (10 ggr.)	Mindfulnessyoga 15.15–16.45 (Ebba/Magda) Start feb-mars.	Workshops och kurser läggs löpande upp på hemsidan under VT 2012.	
Nybörjaryoga 17.30–18.45 (10 ggr. Kurs. Magda)	Yoga 17.30–18.45 (10 ggr./Drop in. Magda)	Yoga 18.00–19.15 (10 ggr. Christina)	Lunchyoga 11.45–12.45 (6 ggr.) Start feb-mars.	Yoga PT Personlig kontakt för tidsbokning.	PRISER VT 2012	
Yoga 19.15–20.30 (7 ggr. Elisabeth A) 16 jan-20 feb.	Yoga 19.15–20.30 (Drop in. Janna)		Yoga 18.00–19.15 (20 ggr. Lena)		Kurs 20 ggr. 3.800 kr Kurs 6 ggr. 1.200 kr Klippkort 10 ggr. 2.000 kr PT 800 kr Drop in 240 kr Prova på 100 kr	

Yogastudio/coaching/massage/shop

Danderydsgatan 2, Östermalm. Info/bokning: 0708-48 78 72, info@nomastockholm.se, www.nomastockholm.se